

## హనుమాన్ చాలీసా

### దోహా

శ్రీ గురు చరణ సరోజ రజ నిజమన ముకుర సుధారి ।  
వరణౌ రఘువర విమలయశ జో దాయక ఫలచారి ॥  
బుద్ధిహీన తనుజానికై సుమిరౌ పవన కుమార ।  
బల బుద్ధి విద్యా దేహు మోహి హరహు కలేశ వికార ॥

### ధ్యానం

అతులిత బలధామం స్వర్ణ శైలాభ దేహమ్ ।  
దనుజ వన కృశానుం జ్ఞానినా మగ్రగణ్యమ్ ॥  
సకల గుణ నిధానం వానరాణా మధీశమ్ ।  
రఘుపతి ప్రియ భక్తం వాతజాతం నమామి ॥

గోష్పదీకృత వారాశిం మశకీకృత రాక్షసమ్ ।  
రామాయణ మహామాలా రత్నం వందే-(అ)నిలాత్మజమ్ ॥  
యత్ర యత్ర రఘునాథ కీర్తనం తత్ర తత్ర కృతమస్తకాంజలిమ్ ।  
భాష్పవారి పరిపూర్ణ లోచనం మారుతిం నమత రాక్షసాంతకమ్ ॥

మనోజవం మారుత తుల్యవేగమ్ ।  
జితేంద్రియం బుద్ధి మతాం వరిష్టమ్ ॥  
వాతాత్మజం వానరయూథ ముఖ్యమ్ ।  
శ్రీ రామ దూతం శిరసా నమామి ॥

### చౌపాయ

జయ హనుమాన జ్ఞాన గుణ సాగర ।  
జయ కపీశ తిహు లోక ఉజాగర ॥ 1 ॥

రామదూత అతులిత బలధామా ।  
అంజని పుత్ర పవనసుత నామా ॥ 2 ॥

మహావీర విక్రమ బజరంగీ ।  
కుమతి నివార సుమతి కే సంగీ ॥3 ॥

కంచన వరణ విరాజ సువేశా ।  
కానన కుండల కుంచిత కేశా ॥ 4 ॥

హాథవజ్ర ఔ ధ్వజా విరాజై । [ఔరు]  
కాంధే మూంజ జనేపూ సాజై ॥ 5 ॥

శంకర సువన కేసరీ నందన । [శంకర స్వయం]  
తేజ ప్రతాప మహాజగ వందన ॥ 6 ॥

విద్యావాన గుణీ అతి చాతుర ।  
రామ కాజ కరివే కో ఆతుర ॥ 7 ॥

ప్రభు చరిత్ర సునివే కో రసియా ।  
రామలఖన సీతా మన బసియా ॥ 8 ॥

సూక్ష్మ రూపధరి సియహి దిఖివా ।  
వికట రూపధరి లంక జలావా ॥ 9 ॥

భీమ రూపధరి అసుర సంహారే ।  
రామచంద్ర కే కాజ సంవారే ॥ 10 ॥

లాయ సంజీవన లఖన జియాయే ।  
శ్రీ రఘువీర హరషి ఉరలాయే ॥ 11 ॥

రఘుపతి కీన్ఠీ బహుత బడాయీ (ఈ) ।  
తుమ మమ ప్రియ భరత సమ భాయీ ॥ 12 ॥

సహస్ర వదన తుష్ఠరో యశగావై ।  
అస కహి శ్రీపతి కంఠ లగావై ॥ 13 ॥

సనకాదిక బ్రహ్మాది మునీశా ।  
నారద శారద సహిత అహీశా ॥ 14 ॥

యమ కుబేర దిగపాల జహం తే ।  
కవి కోవిద కహి సకే కహం తే ॥ 15 ॥

తుమ ఉపకార సుగ్రీవహి కీన్ఠా ।  
రామ మిలాయ రాజపద దీన్ఠా ॥ 16 ॥

తుష్ఠరో మంత్ర విభీషణ మానా ।  
లంకేశ్వర భయే సబ జగ జానా ॥ 17 ॥

యుగ సహస్ర యోజన పర భానూ ।  
లీల్యో తాహి మధుర ఫల జానూ ॥ 18 ॥

ప్రభు ముద్రికా మేలి ముఖ మాహీ ।  
జలధి లాంఘి గయే అచరజ నాహీ ॥ 19 ॥

దుర్గమ కాజ జగత కే జేతే ।  
సుగమ అనుగ్రహ తుష్ఠరే తేతే ॥ 20 ॥

రామ దుఆరే తుమ రఖవారే ।  
హెూత న ఆఙ్ఞా బిను పైసారే ॥ 21 ॥

సబ సుఖ లవై తుమ్మారీ శరణా ।  
తుమ రక్షక కాహూ కో డర నా ॥ 22 ॥

ఆపన తేజ సమ్మారో ఆపై ।  
తీనోం లోక హాంక తే కాంపై ॥ 23 ॥

భూత పిశాచ నికట నహి ఆవై ।  
మహవీర జబ నామ సునావై ॥ 24 ॥

నాపై రోగ హరై సబ వీరా ।  
జపత నిరంతర హనుమత వీరా ॥ 25 ॥

సంకట సే హనుమాన ఛుడావై ।  
మన క్రమ వచన ధ్యాన జో లావై ॥ 26 ॥

సబ పర రామ తపస్వీ రాజా ।  
తినకే కాజ సకల తుమ సాజా ॥ 27 ॥

ఔర మనోరథ జో కోయి లావై ।  
తాసు అమిత జీవన ఫల పావై ॥ 28 ॥

చారో యుగ ప్రతాప తుమ్మారా ।  
వై ప్రసిద్ధ జగత ఉజియారా ॥ 29 ॥

సాధు సంత కే తుమ రఖవారే ।  
అసుర నికందన రామ దులారే ॥ 30 ॥

అష్టసిద్ధి నవ నిధి కే దాతా ।  
అస వర దీన్ల జానకీ మాతా ॥ 31 ॥

రామ రసాయన తుమ్మారే పాసా ।  
సదా రహో రఘుపతి కే దాసా ॥ 32 ॥

తుమ్మారే భజన రామకో పావై ।  
జన్మ జన్మ కే దుఖ బిసరావై ॥ 33 ॥

అంత కాల రఘుపతి పురజాయీ । [రఘువర]  
జహం జన్మ హరిభక్త కహాయీ ॥ 34 ॥

ఔర దేవతా చిత్త న ధరయీ ।  
హనుమత సేయి సర్వ సుఖ కరయీ ॥ 35 ॥

సంకట క(హ)లై మిలై సబ వీరా ।  
జో సుమిరై హనుమత బల వీరా ॥ 36 ॥

జై జై జై హనుమాన గోసాయీ ।  
కృపా కరహు గురుదేవ కీ నాయీ ॥ 37 ॥

యహ శత వార పాఠ కర కోయీ । [జో]  
ఛూటహి బంది మహో సుఖ హెయీ ॥ 38 ॥

జో యహ పడై హనుమాన చాలీసా ।  
హెయ సిద్ధి సాఖీ గౌరీశా ॥ 39 ॥

తులసీదాస సదా హరి చేరా ।  
కీజై నాథ హృదయ మహ డేరా ॥ 40 ॥

### **దోహ**

పవన తనయ సంకట హరణ - మంగళ మూరతి రూప్ ।  
రామ లఖన సీతా సహిత - హృదయ బసహు సురభూప్ ॥  
సియావర రామచంద్రకీ జయ । పవనసుత హనుమానకీ జయ । బోలో భాయీ సబ సంతనకీ జయ ।